

SCORPIO

Otto & Eva Bong
Selbstheilung mit den eigenen Händen
Blockaden aufspüren und auflösen

Unter Mitarbeit von Petra Maria Ulmann
128 Seiten, 13,5 x 18,5 cm, **Scorpio Verlag**
Klappenbroschur, mit zahlreichen Fotos von Heidi Velten
16,50 € (D) / 17,00 € (A)
ISBN 978-3-95803-155-5

Erscheinungstermin: März 2018



*»Habe ich meinen Körper verloren,
habe ich mich selbst verloren –
finde ich meinen Körper wieder,
finde ich mich selbst.«*
Vladimir Iljine

Die heilende Kraft unserer Hände

»Da blutet mir das Herz« oder »Ich hatte Schmetterlinge im Bauch« – das sind Phrasen, die wir täglich verwenden, um unseren Gefühlszustand anschaulich zu beschreiben. Sie verdeutlichen, wie konkret körperlich wir auf die emotionalen Aspekte unseres Lebens reagieren.

Die Erkenntnis, dass sich starke Emotionen oder unbearbeitete Lebensthemen in körperlichen Beschwerden ausdrücken können, hat sich der erfahrene Physio- und Cranio-Sacral-Therapeut **Otto Bong** nutzbar gemacht. Er entwickelte eine Technik des Handauflegens, die es jedem ermöglicht, auf die eigenen Gefühle ganz leicht über körperliche Berührung einzuwirken. Das praktische Anwenderbuch **Selbstheilung mit den eigenen Händen** zeigt, wie wir in positiver Weise die in unseren Zellen gespeicherten Informationen beeinflussen können und dadurch Blockaden lösen: indem wir eine oder beide Hände gezielt an spezielle Körperstellen legen. So lassen sich Stress, Enttäuschung, Wut, Schock oder Trauer, aber auch körperliche Schmerzen durch die Heilkraft unserer Hände auflösen.

Dieses ausführlich bebilderte Praxisbuch schildert leicht verständlich, wie man sich auch ohne Vorerfahrung selbst in schwierigen Lebensumständen unterstützen kann: Selbstheilung durch Auflegen der Hände – einfach, nachhaltig und nebenwirkungsfrei.

Otto Bong, Physio- und Cranio-Sacral-Therapeut, arbeitete 20 Jahre in eigener Praxis und gründete das *Zentrum für Integrative Manual Therapie* in München.

Eva Bong, die die Arbeit ihres Mannes über all die Jahre begleitete, übernahm nach seinem Tod im Juni 2017 die Herausgeberschaft für das von Otto Bong fertiggestellte Buch.



© Heidi Velten